



Furubodalägre Banor och övningar 2017

3. Äspet Yngsjö



3A (vit) Sling-OL 2.0-4.1 km (OBS! Måste hänga ut och plocka in kontrollerna själv).

3B (gul) Sling-OL 2.0-3.8 km.

3C (orange) Vanlig bana 3.0-5.3 km.

3D (svart) Stafett-OL 7.7-7.9 km. Gafflad bana.

3E (alla kontroller) Karta med alla kontroller.

3F (svart) Multiteknik-OL 6.3 km. Bana som skiftar mellan olika moment. Brunbild, Korridor, Kompass. http://idrottonline.se/OKPan-Kristianstad-Orientering/globalassets/ok-pan-kristianstad---orientering/jpegs-2017/3f_copyright.jpg

3G (svart) Korridor 8.2 km. Korridor växlar 30-45 meter bred.

4. Gropahålet



4A (vit) Vanlig bana 2.4 km (OBS! Måste hänga ut och plocka in kontrollerna själv).

4B (gul) Vanlig bana 3.0 km.

4C (orange) Kontrollplock 4.5-7.8 km. Vanlig bana med många kontroller.

4D (svart) Kontrollplock kurvbild 4.5-7.8 km. Samma övning som 4C men enbart kurvbild.

4E (alla kontroller) Karta med alla kontroller.

6. Furuboda S



6A (vit) Vanlig bana, ca 3 km (OBS! Måste hänga ut och plocka in kontrollerna själv).

6B (gul) Vanlig bana, ca 3-4 km.

6C (orange) Vanlig bana, ca 4-5 km.

6D (svart) Vanlig bana (Långdistans-OL), ca 12 km.

6E (alla kontroller) Karta med alla kontroller