



Furubodalägre Banor och övningar 2018

3. Äspet Yngsjö



3A (vit) Sling-OL 2,2-3,8 km (OBS! Måste hänga ut och plocka in kontrollerna själv).

3B (gul) Sling-OL 2,4-4,7 km.

3C (orange) Kontrollplock 3,9-7,0 km.

3D (svart) Kontrollplock kurvbild. Samma övning som 3C men enbart kurvbild.

3E (alla kontroller) Karta med alla kontroller.

6. Furuboda S



6A (vit) Vanlig bana 2,8 km. (OBS! Måste hänga ut och plocka in kontrollerna själv).

6B (gul) Vanlig bana 3,8 km.

6C (orange) Stafettbana 5,0-5,1 km. Gafflad.

6D (svart) Stafettbana 7,7-7,8 km. Gafflad.

6E (alla kontroller) Karta med alla kontroller

5. Furuboda N



5A (vit) Vanlig bana 2,3 km. (OBS! Måste hänga ut och plocka in kontrollerna själv).

5B (gul) Vanlig bana 2,8 km.

5C (orange) Medeldistansbana 5,0 km.

5D (svart) Multiteknik 8,2 km. Korridor, Kontrollplock och Kurvbild.

5E (alla kontroller) Karta med alla kontroller.