



Inbjudan till Zonträning

lördagen den 21 januari 2017 vid
Emmaboda sporthall

Banlängder

Bana 1	2,5 km	Vit
Bana 2	3,5 km	Gul
Bana 3	4,5 km	Blå
Bana 4	6,0 km	Blå

Anmälan

Namn/bana till joakim.ekdahl@telia.com senast 18/1.

Karta

Kryseboda, skala 1:7 500, ekvidistans 2,5 m, digitalutskrift.

Terrängbeskrivning

Måttligt kuperad skogsmark och samhälle. God framkomlighet.

Start

Kl. 10 - 11. Avstånd 400 meter.

Resultat

Se www.evok.se

Livelox

Vi lägger in banorna på Livelox för dem som vill testa.

Stämplingssystem

SportIdent. Brickor finns att låna. Stämpelstart.

Dusch och toa

I sporthallens omklädningsrum för B-hallen.

Upplysningar

Ronny Hjalmarsson 0471-10611

VÄLKOMNA !

EMMABODA VERDA OK

Ha det kul i skogen!