

Inbjudan

ATT LÄRA UT ORIENTERINGSTEKNIK PÅ GUL OCH ORANGE NIVÅ

NÄSSJÖ 4 FEBRUARI 2017

Du hälsas välkommen till ovanstående konferens. Följande gäller under dagen...

Kursen vänder sig till dig som inte gått någon utbildning tidigare och som vill få grundläggande metodiska tips på gul/orange nivå. Men givetvis är du välkommen som gått SOFT barntränarutbildning tidigare och vill förkovra dig ytterligare.

Kursplats: Hotell Högland, Nässjö

Tid: Lördag 4 februari kl. 08.30-16.00

Kursledare: Jenny Håkansson

Avgift: Avgiften är 400:-/deltagare. För kursdeltagare som inte tillhör Småländsk förening är kursavgiften 600:-
Konferensavgiften faktureras ut i efterhand till din förening. Respektive föreningsstyrelse ansöker om ev. bidrag från fritidskontoren i respektive kommun.

Anmälan: [Anmäl dig här](#) **senast den 22 januari 2017** eller till lana.larsson@smalandsidrotten.se

Vid e-post anmälan glöm ej uppge kursnummer, namn, personnummer, klubbtilhörighet.

Övrigt: Teori och praktiska övningar blandas under dagen. Tänk på att ta med utekläder för OL.

Information: För mer information kontakta Kurt Svensson, Smålands Orienteringsförbund, tel. 036-34 54 86.

Kursnummer 869568-728:001

Smålands Orienteringsförbund

och

SISU Idrottsutbildarna

Agneta Hallberg Hansson

Lena Larsson

Program:

Program:

- 08.30 **Samling, kaffe**
- 09.00 **Jenny Håkansson, SOFT (Presentation Jenny Håkansson se nästa sida)**
Hur tar vi barnen/ungdomarna från stig till skog,
dvs steget från gul till orange nivå
- 12.15 **Lunch**
I samband med lunchen genomför Smålands OF, Skogsflickorna och Skogskarlarna
prisutdelning. Dessutom delar SmOF ut priser till framgångsrika orienterare under 2016.
- 13.15 forts från fm.
- 14.45 **Fika**
- 16.00 **Avslutning**

Att lära ut orienteringsteknik med framgång



Har du som målsättning är att erbjuda träning för ungdomar som är roliga, lärorika och ger mersmak?

Jenny älskar att skapa övningar som är lustfyllda och att se när individer utvecklas. Låt dig inspireras av hennes erfarenheter och tankar kring följande frågeställningar:

- Vad bör den aktiva behärska för att kunna ta sig an utmaningarna på gul och orange nivå?
- Hur lär jag som tränare ut metoder för att de aktiva ska lära sig hantera nämnda utmaningar?
- Vad kan jag som tränare erbjuda för kompletterande teoretiska övningar till de vi genomför i skogen?
- Hur kan man anpassa övningarna så att man kan ge direkt återkoppling och stöd till så många aktiva som möjligt med begränsade ledarresurser?

Temat för dagen är "Att lära ut orientering på gul och orange nivå". Teori och praktiska övningar varvas under utbildningsdagen. Vill du som tränare eller blivande tränare skaffa dig en fullvärdig ledarutbildning som innehåller ledarskap, barns utveckling, fysisk träning och mycket mera rekommenderas du att gå någon av Svenska Orienteringsförbundets utbildningar för barn och ungdomstränare. Barntränarutbildning och Ungdomstränarutbildning arrangeras i Jönköping helgen 14-16 januari 2017. Läs mer på www.svenskorientering.se/utbildning

Jenny Håkansson, som har mångårig erfarenhet av orienteringsutbildningar och bland annat är författare till boken Full koll 1 – från grön till gul, håller i denna omfattande utbildningsdag kring konsten att lära ut orientering på gul och orange nivå. Sedan ett antal år tillbaka driver Jenny det egna företaget Lärorik Idrott i Sverige AB med inriktning på konsultation och utbildning inom idrott, friskvård och friluftsliv. Jenny vikarierar för närvarande på Svenska Orienteringsförbundet som ansvarig för utbildning samt barn- och ungdomsfrågor.

Du kan läsa mer om Jenny på hennes hemsida. www.larorikidrott.se