

Inbjudan

PreO – ATT ARRANGERA EN PreO-TÄVLING NÄSSJÖ 4 februari 2017

Du hälsas välkommen till ovanstående kurs. Följande gäller under dagen...

Kursplats: Hotell Högländ, Nässjö

Tid: Lördag 4 februari kl. 08.30-16.00

Kursledare: Siv Larsson/Pahn Gardhem Smålands OF

Avgift: Avgiften är 400:-/deltagare. För kursdeltagare som inte tillhör Småländsk förening är kursavgiften 600:-
Konferensavgiften faktureras ut i efterhand till din förening. Respektive föreningsstyrelse ansöker om ev. bidrag från fritidskontoren i respektive kommun.

Anmälan: [Anmäl dig här](#) **senast den 22 januari 2017** eller till lena.larsson@smalandsidrotten.se

Vid e-post anmälan glöm ej uppge kursnummer, namn, personnummer, klubbtilhörighet.

Information: För mer information kontakta Kurt Svensson, Smålands Orienteringsförbund, tel. 036-34 54 86.

Kursnummer 869762-728:006

Smålands Orienteringsförbund

och

SISU Idrottsutbildarna Småland

Agneta Hallberg Hansson

Lena Larsson

Program:

Program:

- 08.30 **Samling, kaffe**
- 09.00 Vad är PreO? Vilka kan delta? Klassindelning.
- 09.30 Vilka och hur många funktionärer erfordras. Kunskapskrav.
- 10.00 Kart- och terrängbehov.
- 11.00 Hur väljer man ut kontrollpunkter och gör en bana. Typexempel.
- 12.15 **Lunch**
I samband med lunchen genomför Smålands OF, Skogsflickorna och Skogskarlarna prisutdelning till framgångsrika orienterare under 2016.
- 13.15 Praktisk övning utomhus, om snön inte ligger för djup.
- 14.45 **Kaffe** och diskussion och frågor på den praktiska övningen
- 15.30 Summering och litet praktiska råd
- 16.00 **Avslutning**