



Inbjudan till Ungdomstränarutbildning (UTU)

Svenska Orienteringsförbundet bjuder in till ännu en av våra uppskattade ungdomstränarutbildningar. Det är en kurs som både ger kunskap och inspiration för ledare och blivande tränare. Tanka energi till dig och din förening genom att under en helg ta del av denna grundläggande tränarutbildning.

Tid

Fredag den 13 januari 2017 klockan 18.00 till söndag 15 januari 2017 omkring klockan 15.00.

Plats

IK Hakarpspojkarernas klubbstuga i Huskvarna.

Deltagare

Utbildningen vänder sig i första hand till dig som är eller vill bli tränare i föreningen och som arbetar med fysisk, teknisk och mental träning för ungdomar. Det är en fördel om det kommer flera personer från föreningen. Antalet deltagare är maximerat till 30 stycken.

Innehåll

Utbildningen kommer att innehålla orienteringsteknik med fokus på orange till violett nivå, orienteringsteknisk inläring, ledarskap, kommunikation, ungdomars utveckling, fysisk träning samt "Idrotten vill". Teori varvas med praktiska övningar och diskussioner under hela utbildningen.

Kurslitteratur

Boken *Orientera för att lära sig träna – att träna 13-16 år*. Boken ingår i kursavgiften.

Referensmaterial

Boken *Full koll 2 – från orange till violett*. Boken kan beställas på <http://www.sisuidrottsbocker.se/Full-koll-2.aspx>

Kursledare

Kursledare ur Svenska Orienteringsförbundets tränarakademi.

Kursavgift

Kursavgiften är 2 800 kronor per deltagare. I avgiften ingår kost, kursledning, kurslitteratur samt eventuell dokumentation. Om du önskar boende anger du det i anmälan. Boendet tillkommer utöver deltagaravgiften. Resor till och från utbildningen bekostas av deltagarna själva. Kursavgiften och boendet faktureras i efterhand. En subvention på 1000 kronor per person betalas ut ifrån Idrottslyftet till föreningen.

Boende

Vi erbjuder ett antal platser i boende på vandrarhem. I priset ingår frukost men inte lakan. Boende i dubbelrum eller trebäddsrum kan i mån av plats bokas till en kostnad av 500 kronor per person/helg. Boende i enkelrum erbjuds inte.

Behov av specialkost

Anmäl eventuella behov av specialkost i samband med anmälan.

Anmälan

Senast den 15 december via IdrottOnline

<http://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/860898>

En bekräftelse med mer detaljerat program skickas ut senast en vecka före utbildningen.

Övrigt

Det finns även tillfälle att köpa litteratur från SISU till reducerat pris (betalning mot faktura).

Upplysningar

Har du frågor angående utbildningen så kontakta:

Jenny Håkansson, 070-354 76 55, jenny.hakansson@orientering.se