



## Sommarkontroller 2016



Nu är det dags för årets Sommarkontroller som Torsås OK varje år har ute så att man kan träna när man vill. Det är nu 6:e året vi även bjuder in grannklubbar m.fl. att springa på de 31 fasta kontroller som sitter ute. I år återvänder vi till härliga och tuffa Gullabokartan. Kontrollerna kommer att sitta ute till omkring 10 augusti. Kontrollerna består som tidigare av röd/vitmålade brädor med en liten nummerlapp. Kartorna finns i år i den gamla glasverandan (ut mot vägen), då vi håller på att bygga om klubbstugan. Första dörren är öppen. Det finns 8 olika banor. De utgår från 2 starter: Degerhyltan, där de flesta banorna startar, och Gullabo. En bana är i Gul svårighet (heter Lätt) och det finns även en momentbana från Degerhyltan. Där ingår momenten Korridor-orm, Brunbild och Attackpunkt. Framför allt banorna från starten Gullabo är tuffa. Det gäller även de korta banorna. Banorna Lätt, Kort Svår och Medel Svår finns även i skala 1:7500. För att hitta till starterna finns vägvisningskartor i glasverandan. Kartorna kostar 30:-/st och betalning görs i den gröna brevlådan som finns i glasverandan. Detta gäller ej Torsås OK:s medlemmar. Vi ser gärna att alla som springer skriver i gästboken där ni skriver i namn, klubb och mailadress om ni vill ha info från klubben i framtiden.

**Välkomna ut i Gullaboterrängen!**