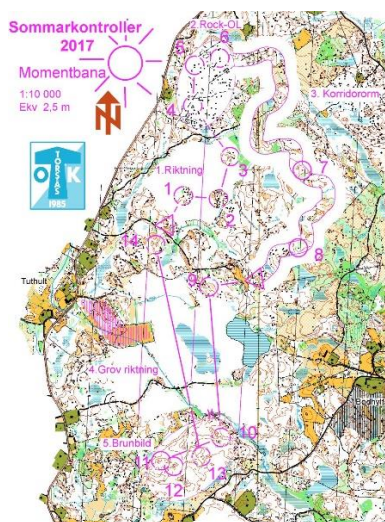




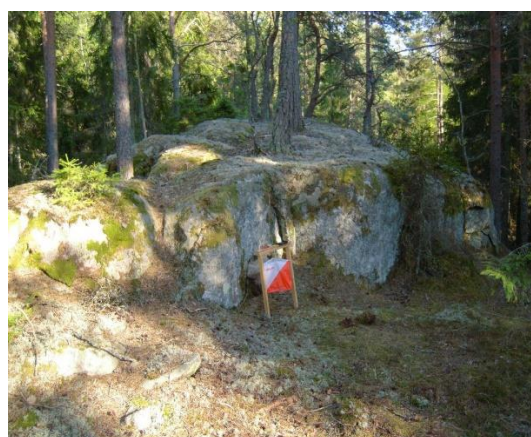
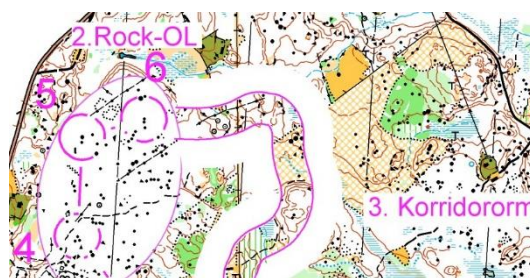
# Sommarkontroller 2017

## Bodhyltan



### Banor:

Tuthult Lätt (Gul)	2,4
Tuthult Kort Svår	2,8
Tuthult Medel Svår	4,1
Tuthult Lång Svår	6,2
Tuthult Extra Lång Svår	8,4
Tuthult Moment	5,8
Bodhyltan Kort Svår	3,2
Bodhyltan Lång Svår	5,4



[www.torsasok.se](http://www.torsasok.se)

# Välkomna!



# Sommarkontroller 2017



Nu är det dags för årets Sommarkontroller som Torsås OK varje år har ute så att man kan träna när man vill. Det är nu 7:e året vi även bjuder in grannklubbar m.fl. att springa på de 31 fasta kontroller som sitter ute. I år återvänder vi till härliga och detaljrika Bodhyltankartan. Kontrollerna kommer att sitta ute till omkring 10 augusti. Kontrollerna består som tidigare av röd/vitmålade brädor med en liten nummerlapp. Kartorna finns i år i den gamla glasverandan (ut mot vägen). Första dörren är öppen. Det finns 8 olika banor. De utgår från 2 starter: Tuthult, där de flesta banorna startar, och Bodhyltan. En bana är i Gul svårighet (heter Lätt) och det finns även en momentbana från Tuthult. Där ingår momenten Rock-OL (endast sten), Korridororm, Brunbild, Riktning och Grov riktning. Banorna Lätt, Kort Svår och Medel Svår finns även i skala 1:7500. För att hitta till starterna finns vägvisningskartor i glasverandan. Kartorna kostar 30:-/st och betalning görs i den gröna brevlådan som finns i glasverandan. Detta gäller ej Torsås OK:s medlemmar. Vi ser gärna att alla som springer skriver i gästboken där ni skriver i namn, klubb och mailadress om ni vill ha info från klubben i framtiden.

**Välkomna ut i Bodhyltanterrängen!**