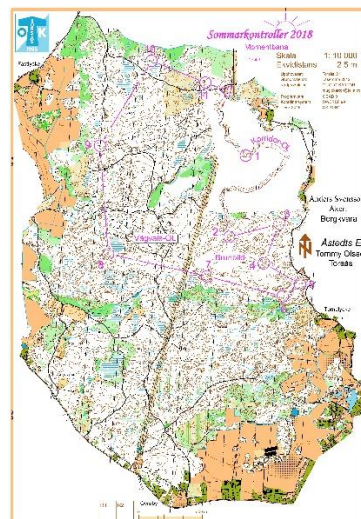


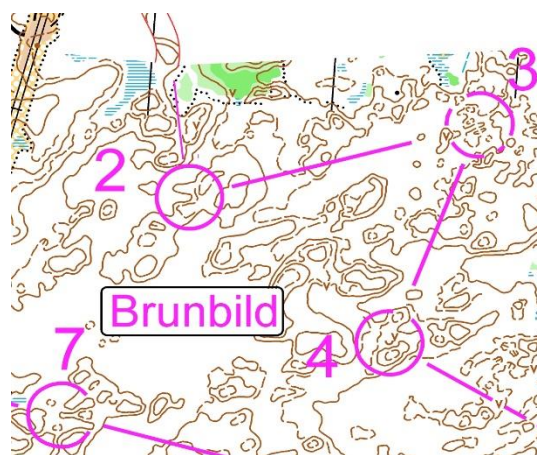


# Sommarkontroller 2018 Söderåkra



## Banor:

Skarptorpet Lätt	2,6
Skarptorpet Kort	3,2
Skarptorpet Mellan	4,7
Skarptorpet Lång	6,5
Skarptorpet Extra Lång	8,6
Skarptorpet Moment	6,9
Övraby Kort	2,9
Övraby Mellan	4,6
Övraby Lång	7,0



[www.torsasok.se](http://www.torsasok.se)

**Välkomna!**



## Sommarkontroller 2018



Nu är det dags för årets Sommarkontroller som Torsås OK varje år har ute så att man kan träna när man vill. Det är nu 8:e året vi även bjuder in grannklubbar m.fl. att springa på de 31 fasta kontroller som sitter ute. I år är vi i den härliga och öppna terrängen i Söderåkra. Kontrollerna kommer att sitta ute till omkring 10 augusti. Kontrollerna består som tidigare av röd/vitmålade brädor med en liten nummerlapp. Kartorna finns i klubbstugans gamla glasveranda (ut mot vägen). Första dörren är öppen. Det finns 9 olika banor. De utgår från 2 starter: **Skarptorpet**, där de flesta banorna startar, och **Övraby**. En bana är i Gul svårighet (heter Lätt) och det finns även en momentbana från Skarptorpet. Där ingår momenten Korridororm, Brunbild och vägval. De flesta banorna finns även i skala 1:7500. För att hitta till starterna finns vägvisningskartor i glasverandan. Sista biten till Skarptorpet går skogsvägen längs markerad vandringsled. Kartorna kostar **30:-/st** och betalning görs i den gröna brevlådan som finns i glasverandan alternativt med Swish 073-329 47 00. Detta gäller ej Torsås OK:s medlemmar som springer gratis. Vi ser gärna att alla som springer skriver i gästboken där ni skriver i namn, klubb, om ni betalat med Swish och mailadress om ni vill ha info från klubben i framtiden.

**Välkomna ut i Söderåkraterrängen!**