



Träningar öppna för alla

Torsås OK bjuder in till omväxlande

träningar på söndagar med start 16 oktober



Kl 17.30 Utepass. Samling i Torsås sporthall. Gå, jogga eller spring.

Kl 19.00-20.00 Innepass i Torsås sporthall. Mestadels fysträning.

Delta på ett eller båda passen. Därefter bastu.

Ingen anmälan. Kostnad 150:- och du blir stödmedlem i Torsås OK.

Vi får *Torsås på fötter!* 

Mer info: www.torsasok.se