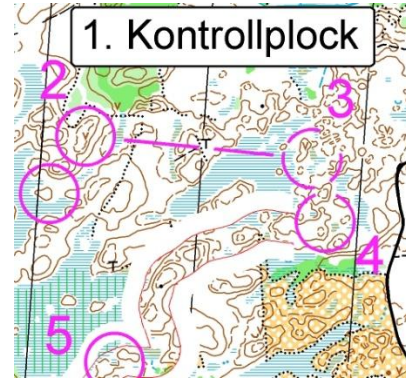




Sommarkontroller 2025 Söderåkra



Banor:

Skarptorpet Kort	3,2
Skarptorpet Mellan	5,1
Skarptorpet Lång	7,0
Route 66 Lätt (Gul)	2,8
Route 66 Kort	2,9
Route 66 Mellan	4,6
Route 66 Lång	6,4
Route 66 XL	8,6
Route 66 Moment	4,9



www.torsasok.se

Välkomna!



Nu är det dags för årets Sommarkontroller som Torsås OK varje år har ute så att man kan träna när man vill. Det är nu 15:e året vi även bjuder in grannklubbar m.fl. att springa på de 36 fasta kontroller som sitter ute. I år är vi tillbaka i den härliga och öppna terrängen i Söderåkra. Kontrollerna kommer att sitta ute till omkring 10 augusti. Kontrollerna består av målade brädor med en ritad kodsiffra. Kartorna finns i klubbstugans gamla glasveranda (ut mot vägen). Första dörren är öppen. Det finns 9 olika banor. De utgår från 2 starter: **Skarptorpet** och **Route 66 (Endurostarten)**. En bana från Route 66 är i Gul svårighet och där finns även en teknikbana (olika moment). En extra lång bana går från Route 66 (8,6 km). Samtliga banor finns även i skala 1:7500. För att hitta till starterna finns vägvisningskartor i glasverandan. Sista biten till Skarptorpet går skogsvägen längs markerad vandringsled. Vägen är ojämnhet så de lägsta bilarna bör köra försiktigt. Kartorna kostar **40:-/st** och betalning görs med Swish 073-329 47 00 (Ange Sommarkontroller), alternativt i den gröna brevlådan som finns i glasverandan. Detta gäller ej Torsås OK:s medlemmar som springer gratis. Vi ser gärna att alla som springer skriver i gästboken där ni skriver i namn, klubb, om ni betalat med Swish och mailadress om ni vill ha info från klubben i framtiden.

Välkomna ut i Söderåkraterrängen!